



RETRÔ F. C. BRASIL



PALAVRA DO PRESIDENTE

O Retrô Futebol Clube Brasil nasceu de um sonho em investir num projeto social que alcançasse crianças de baixa renda atreladas ao esporte, mais precisamente o futebol, que é minha paixão desde a infância. Ao investir na auto estima desses jovens, proporcionando-lhes uma assistência consistente nas áreas física, psicológica e educacional, acompanhando inclusive suas vidas em seus contextos familiares, fomos surpreendidos com o grande potencial desses pequenos grandes campeões. Assim, vislumbrando o crescimento do projeto, propomos inovar na forma de fazer futebol resgatando o futebol raiz com inteligência de jogo e com um background que atende a todas as necessidades dos nossos atletas. Essa paixão nacional é chamariz para crianças e adolescentes (e suas famílias) em vulnerabilidade. Acreditamos que nossos pequenos grandes atletas serão referência onde quiserem, serão adultos e profissionais bem sucedidos, porque oferecemos a eles a oportunidade de sonhar que podem fazer grandes coisas em suas vidas, seguindo ou não na carreira de atleta de futebol.

O RETRÔ

Criado em 2016 e localizado no estado de Pernambuco, mais precisamente em Recife e região metropolitana (onde sua sede encontra-se em Camaragibe), com a visão de ser o melhor projeto social de crianças e adolescentes do Brasil, o Retrô Futebol Clube do Brasil, associação sem fins lucrativos, visa o desenvolvimento da criança e do adolescente através do esporte, atuando na esfera biopsicossocial.



As ações do Projeto Retrô Futebol Clube do Brasil estão pautadas em princípios e diretrizes de legislações voltadas à criança e ao adolescente, além de observar a Política Nacional de Assistência Social, uma vez que visa não apenas a criança e o adolescente como sujeito individualizado do ponto de vista social, mas tem como foco toda a sua família, que se encontra em situação de vulnerabilidade.



JUSTIFICATIVA

Investimento Social

Segundo o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA), o Nordeste se destaca pelo elevado índice de vulnerabilidade onde 17,3 milhões de crianças e adolescentes até 14 anos, ou seja, 40,2% da população nessa faixa etária, vivem em domicílios de baixa renda. Desses, 5,8 milhões (13,5%) em situação de extrema pobreza. Analisando esses números de forma regionalizada, percebe-se que o Nordeste merece destaque por representar 60% dessa população, sendo a pior do Brasil. Esses dados refletem a necessidade de projetos que transformem a realidade nessa região, e o esporte é um meio de mudança de realidade para muitos jovens.

Com base nesses índices, e levando-se em consideração o impacto que a concentração de pobreza e suas consequências no sentido mais amplo exercem sobre as crianças e jovens, deixando-os numa condição relevante de vulnerabilidade, o interesse do Retrô Futebol Clube Brasil em investir nesse público no nosso estado foi sedimentado. A partir disso, o clube criou um projeto social e vem implantando diversas ações nas categorias de base, tanto no futebol de campo quanto no futsal, com o objetivo de transformar a realidade dos jovens atletas e contribuir para sua formação cidadã.

O público-alvo do projeto social do Retrô são crianças e adolescentes, em



situação de vulnerabilidade social, cuja faixa etária abrange dos 07 aos 18 anos, os quais devem ser inseridos na prática do futebol dentro do clube. Essa prática esportiva é uma ferramenta importante no desenvolvimento dos jovens, tendo em vista seu caráter pedagógico. A educação esportiva age como meio de socialização, disciplina, interação, capaz de promover habilidades físicas, motoras, técnicas e táticas, bem como proporcionar o convívio em sociedade, promovendo a inclusão social e a visão de liderança, hierarquia e trabalho em equipe.

Os jovens são acompanhados por uma equipe multidisciplinar, composta por educadores físicos, fisioterapeutas, nutricionistas, dentistas, médicos, psicólogas, assistentes sociais e pedagogos, em que há total atenção ao desenvolvimento educacional, social e psicológico, sendo estimulados a irem além de seus potenciais e serem adultos bem-sucedidos. Além disso, todos têm acompanhamento escolar, algo imprescindível para continuarem no projeto. Dessa maneira, está evidente o poder de transformação do projeto diante da dura realidade dos jovens na região.

OBJETIVO GERAL



Proporcionar melhor qualidade de vida a curto, médio e longo prazo, para crianças e adolescentes em vulnerabilidade social, através da prática de futebol e participação em atividades pedagógicas e interdisciplinares, além de permitir a construção de valores e atitudes, mediante orientação e ensino de práticas pautadas no respeito à individualidade dos jovens, para que os mesmos transformem a percepção que tem de si e busquem transformar a realidade em que estão inseridos, não deixando de envolver sua família numa rede de captação profissional para minimizar o alto nível de desemprego entre os grupos familiares-alvo do projeto.

Através desse objetivo, o esporte age como meio de socialização, interação e educação, propiciando o desenvolvimento de habilidades físicas, motoras, técnicas e táticas da prática do futebol. O aspecto social busca a integração e inclusão social, visto que os atletas participam de diversas competições estaduais, regionais, nacionais e, até, internacionais. Além disso, os atletas são acompanhados por uma equipe multidisciplinar onde há total atenção ao seu desenvolvimento social, físico, cognitivo e psicológico, sendo os mesmos estimulados a ultrapassar seu potencial e ser adultos focados e bem-sucedidos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Buscar parcerias empresariais para inclusão e empregabilidade dos membros das famílias dos jovens atendidos;
- Acompanhar a vida familiar dos jovens atendidos, dando suporte e apresentando oportunidades de melhoria;
- Ensinar e aplicar as regras e fundamentos técnicos do futebol nas suas diversas modalidades;
- Promover, com destaque, a socialização;
- Contribuir para o desenvolvimento físico, cognitivo, psicológico e nutricional dos jovens atletas;
- Evidenciar a disciplina e o respeito aos colegas e professores antes, durante e após os treinamentos;
- Avaliar periodicamente o desenvolvimento das habilidades motoras, bem como a saúde, o psicológico, o cognitivo e a socialização;
- Incentivar e acompanhar o desenvolvimento escolar dos atletas.

Para atender todos esses objetivos, profissionais de diversas áreas de saúde e educação fazem parte do cotidiano de atendimento a esses jovens dentro do clube.

VISÃO

- Ser a melhor opção de transformação social para crianças e adolescentes em vulnerabilidade social;

Ser o maior clube formador do Norte e Nordeste, e referência, no Brasil, na formação de atletas com características de rapidez, habilidade e inteligência de jogo, inovando na forma de fazer futebol.

MISSÃO

Transformar a realidade de crianças e adolescentes, através do futebol, e inseri-los num contexto de acompanhamento, desenvolvimento e suporte físico, psicológico e educacional, despertando o interesse neles em desenvolver uma carreira de sucesso na vida profissional adulta.

VALORES

Honestidade; Lealdade; Persistência; Respeito; Responsabilidade; Solidariedade.

TRABALHO DE BASE

O trabalho de base do Retrô se inicia com atletas de 7 anos em diante. Dos 7 aos 11 anos de idade, são desenvolvidas exclusivamente atividades de futsal. Dos 11 aos 13 anos, os jovens atletas treinam com futsal e futebol de campo. A partir de 13 anos a equipe técnica faz um trabalho focando apenas no campo. O Retrô possui as seguintes categorias: sub 7, sub 8, sub 9, sub 10, sub 11, sub 12, sub 13, sub 15 e sub 17. As atividades desenvolvidas com os atletas incluem treinamento físico, tático, técnico, de força, resistência, neuromuscular, velocidade e coordenação.



A cada mês, a equipe técnica estabelece uma rotina de treinamentos/atividades para os atletas, considerando as necessidades específicas de cada categoria. Esse trabalho que vem gerando grandes resultados, impulsionou o Retrô Futebol Clube do Brasil para o patamar profissional, onde em 2019, após filiar-se à CBF, entra nas disputas e campeonatos oficiais, disputando a série A2 do campeonato pernambucano com o seu novo elenco e time profissional.



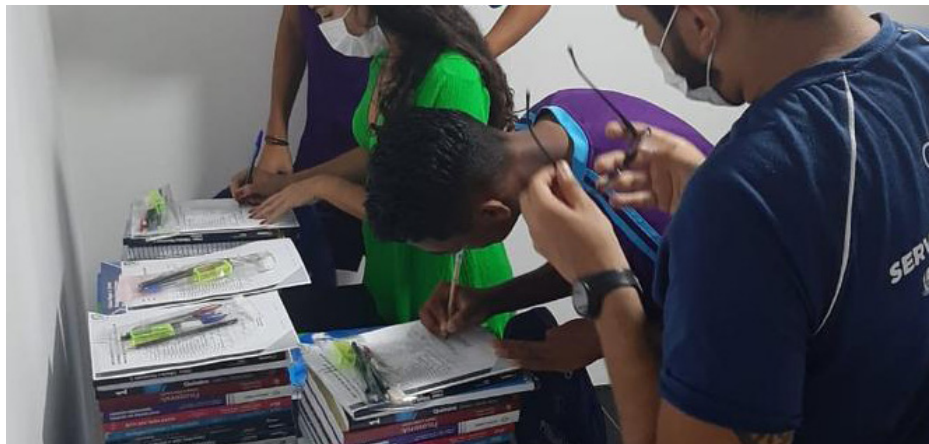
CIÊNCIA DO FUTEBOL

Para suprir as exigências do futebol contemporâneo, tal como a elevada capacidade em termos tático, técnico, físico, psicológico e cognitivo que o jogo solicita, os profissionais do Retrô estão, constantemente, a buscar alternativas para auxiliá-los na avaliação, prescrição e controle do treino de forma a poderem alcançar um nível de qualidade no desenvolvimento dos seus jogadores e das equipes de todas as categorias. Para estreitar a relação entre Ciência e rendimento, esse acompanhamento é realizado no Núcleo de Saúde e Performance Humana (NSPH) do CT do Retrô bem como nas dependências do Centro Universitário UNIBRA, intermediado por profissionais qualificados e professores mestres e doutores, os quais orientam alunos de diversos cursos de saúde. A UNIBRA, centro universitário localizado em Recife, com sua parceria com o Retrô surge como um grande diferencial por trazer a academia e o pensamento científico para a rotina do Retrô. Todos os resultados desse acompanhamento são computados num sistema integrado, permitindo a avaliação estatística da evolução de cada atleta bem como todo o seu histórico, desde que entrou no clube.



PEDAGOGIA

Os pedagogos analisam o rendimento escolar e cognitivo das crianças e adolescentes, acompanham a sua vida escolar junto às escolas dos mesmos, fazendo visitas e construindo uma assistência para que o desempenho escolar e cognitivo desses jovens seja apropriado para sua idade. Quando necessário, eles são encaminhados para banca de reforço escolar antes ou após os treinos nas salas de aula presentes no nosso CENTRO DE TREINAMENTO 2



MEDICINA ESPORTIVA

Os atletas são acompanhados por médico do esporte mensalmente, ou quando necessário, a fim de avaliar seu estado geral de saúde bem como a presença de lesões de decorrência de atividades físicas. O profissional realiza o exame físico e solicita exames complementares para estabelecer condutas específicas.



PSICOLOGIA

Os psicólogos, juntamente com os pedagogos, analisam o desenvolvimento cognitivo dos jovens, bem como seu desenvolvimento biopsicossocial, fazendo interações com as famílias, quando necessário, bem como com a escola. Além disso, eles agendam palestras com profissionais de diferentes áreas para orientar os adolescentes quanto às questões da atualidade e suas faixas etárias, como por exemplo: bullying, comportamento em redes sociais, ética, drogas, etc. Para aqueles que, devido ao futebol, começam a ganhar alguma bolsa ou remuneração, também, palestras de orientação sobre início da vida financeira, dentre outros temas.



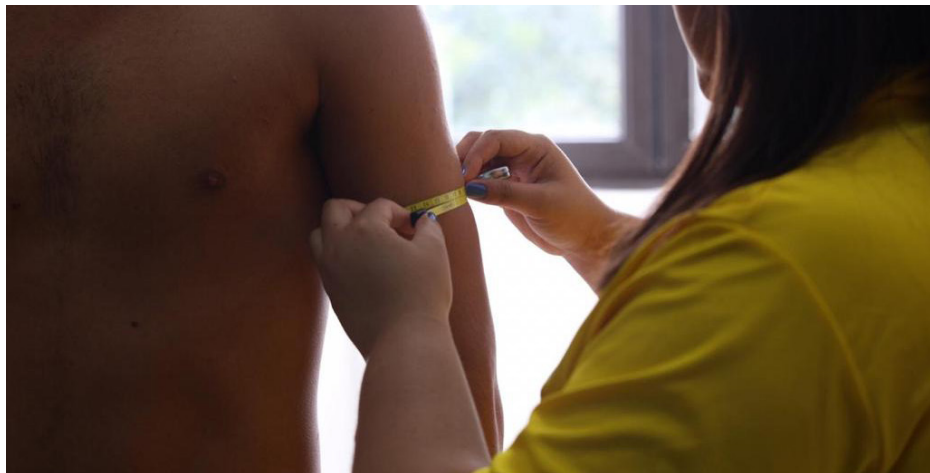
FISIOTERAPIA

O trabalho da Fisioterapia no Retrô vai muito além do tratamento de lesões esportivas com tecnologia de ponta. Ele inclui, principalmente, as atividades preventivas com os atletas aliadas ao estudo de probabilidade do surgimento de lesões e possíveis intervenções para cada atleta.



NUTRIÇÃO ESPORTIVA

A equipe de nutrição, tanto do NSPH quanto da UNIBRA, é fundamental para a otimização dos resultados dos atletas, a partir na prescrição de nutrientes específicos de acordo com as necessidades individuais de cada atleta. Essas necessidades são avaliadas pelos exames físicos e laboratoriais.



ANÁLISES CLÍNICAS

Os farmacêuticos e biomédicos da equipe são responsáveis por realizar as análises de diversos parâmetros bioquímicos e hematológicos, solicitados pelo médico do esporte ou nutricionista, os quais vão direcionar as condutas tanto do médico quanto do nutricionista. Além disso, o histórico desses parâmetros é útil na análise estatística da evolução de cada atleta.



PSICOLOGIA ESPORTIVA

Os psicólogos esportivos do Retrô e UNIBRA atuam no sentido de preparar os jogadores para enfrentar tensões pré, intra e pós-jogo bem como prevenir que variáveis externas influenciem no seu desempenho durante os treinos e jogos. O diagnóstico e intervenção de patologias de cunho psicológico também faz parte do trabalho dessa equipe.



ODONTOLOGIA

Os dentistas atuam mensalmente com atividades principalmente de prevenção e educação em saúde bucal. Além disso, as intervenções específicas de acordo com as necessidades de cada atleta também são implementadas.



ENFERMAGEM

A equipe de enfermagem atua tanto durante os jogos quanto nos treinamentos, para intervir em acidentes que ocorram durante os exercícios.



PODOLOGIA

Os profissionais de Estética, com experiência em podologia, atuam semanalmente, ou quando necessário, para impedir que lesões nos pés dos atletas influenciem no seu rendimento.



EDUCAÇÃO FÍSICA

Tanto a equipe técnica do Retrô quanto a UNIBRA possui educadores físicos com ampla experiência no futebol, os quais acompanham diariamente os atletas, desde a avaliação e preparação física até a prescrição de treinos e o estudo aprofundado de variáveis que influenciam na Fisiologia, rendimento e performance de cada atleta. Esse estudo é mediado pelos equipamentos de ponta tanto do NSPH do CT quanto da UNIBRA.



CAPELANIA (TEOLOGIA)

No Retrô temos um capelão que circula dentre as diversas categorias, colocando-se à disposição das equipes, profissionais, jovens e suas famílias, para trocar ideias sobre as grandes questões da existência humana. Além disso, para quem desejar, uma vez na semana é celebrado um momento cristão com leitura da Bíblia e cânticos sempre trazendo temáticas relacionadas sobre a vida cristã e dilemas da vida.



CAMPEONATOS

Em todas as competições, o Retrô Futebol Clube do Brasil tem se destacado:

FUTSAL

- Campeão Pernambucano Sub9 - 2020
- Campeão Pernambucano Sub9 - 2019
- Campeão Copa Pernambuco Sub10 - 2018
- Vice Campeão Copa Pernambuco Sub13 - 2018
- Bi Campeão Taça Gravata Sub10 – 2018/2019
- Bi Campeão Copa Caruaru Sub9 e Campeão Sub10
- Campeão Copa Nordeste de Futebol Sub14 2019
- Campeão Sub9, Sub10 e Sub12 Copa HD de Futsal 2019
- Vice campeão no Sub11 Copa HD de Futsal 2019
- Vice campeão Sub9, 10, 11, 12 na copa dos campeões 2019
- Vice Campeão Taça Brasil Sub9 2017
- Campeão Copa da liga Sub 8/10 2022
- Campeão copa trivella Sub 10 2022
- Vice-campeão copa trivela Sub 8 2022
- Vice-campeão copa verão 2022
- Vice-campeão copa casa dos bonés 2022

Futebol de campo

- Vice-campeão Aldeia International Cup sub-15 (2019)
- Campeão Pernambucano sub-15 (2020)
- Campeão Pernambucano sub-13 (2021)
- Campeão Aldeia International Cup sub-15 (2020)
- Vice-campeão Aldeia International Cup sub-13 (2020)
- Vice-campeão Aldeia International Cup sub-17 (2020)
- Vice-campeão Aldeia International Cup sub-13 (2021)
- Vice-campeão Aldeia International Cup sub-14 (2021)
- Vice-campeão Pernambucano sub-20 (2020)
- Vice-campeão Pernambucano sub-20 (2021)
- Vice-campeão Supercopa Natal sub-17 (2022)



NEGÓCIOS E PARCERIAS

DNA RETRÔ EM DESTAQUE

O Retrô Futebol Clube Brasil é o único clube de Pernambuco a ter o certificado de Clube Formador da Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Com um dos maiores centros de treinamento esportivos do país, a Fênix de Camaragibe está desenvolvendo ainda mais seu nome no cenário nacional e mundial. Até hoje, são mais de 50 atletas negociados para grandes marcas do futebol brasileiro e mundial, incluindo uma grande parceria de cooperação técnica com a Sociedade Esportiva Palmeiras e o Sporting Clube de Portugal, que consiste na troca de metodologias de trabalho visando o crescimento de ambos.



SOBRE O SEGMENTO PROFISSIONAL

SERIE A2 2019

CAMPANHA:

16 Jogos

- 7 Vitórias
- 8 Empates
- 1 Derrota

Melhor ataque da competição: 21 Gols

Maior série invicta da competição: 14 Jogos

Equipe com menos derrotas na competição: 1D



PRIMEIRO JOGADOR FORMADO NA BASE DO CLUBE A ESTREAR NO PROFISSIONAL:

Rodrigo Souza Alencar - 18 anos



2 X 5



29/02/2020 • Arena Pernambuco





COPA DO BRASIL 2021

Estreante em competições nacionais, o Retrô FC Brasil encantou o País conquistando à vaga a segunda fase da competição, ao vencer o Brusque –SC, pelo placar de 1x0, na Arena Pernambuco. O azulino acabou ficando na segunda fase, mesmo sem perder, quando enfrentou de igual para igual a equipe do Corinthians – SP, e acabou empatando pelo placar de 1 a 1 e perdendo nas penalidades. O Brasil então conheceu a fênix de Camaragibe – PE.



Com a posse de bola na fase de construção ofensiva, o Retró realiza uma saída de 3 com os volantes alternando buscar a bola entre os zagueiros. Mais à frente, os demais volantes ocupam o espaço entrelinhas e os laterais abrem o campo (amplitude). Na fase de preparação/criação, a fênix ocupa o campo adversário no 2-3-5 (pirâmide

De oito jogos, em cinco deles, a fênix pontuou sobre seus adversários atuando fora de casa

Por **Edgar Caetano** — abril 28, 2020



Com a vitória de 5x0 contra o time do petrolina, o retrô se classificou para as quartas de finais do campeonato pernambucano e de quebra garantiu acesso à serie d 2021 o melhor ataque da primeira fase da competição com 20 gols marcados.



ESTREIA DO PROFISSIONAL NA SERIE A1

após a conquista do acesso a serie a1 do pernambucano o retrô estreou empatando em 2x2 com a equipe do afogados os gols do retrô foram mar cados por: hérciles e janderson.

Foi a primeira vez na história que o retrô f. c. brasil disputou a serie a1 do campeonato estadual.



COPA SÃO PAULO

DESTAQUE NA ESTREIA CONTRA CORIHTIANS/SP



A novata equipe pernambucana, por sua vez, não se intimidou com o maior campeão da Copinha e conseguiu criar chances de gol. A melhor delas foi em bola parada de Hebert Igor, aos 11 minutos, obrigando o goleiro Guilherme a fazer uma grande defesa.



RETRÔ NA MÍDIA

MELHOR CAMPANHA DA SÉRIE D

Em seu segundo ano na competição nacional, o Retrô conseguiu o feito de ser a melhor equipe entre as 64 na disputa da primeira fase. A Fênix se classificou para a segunda fase com 33 pontos, sendo 14 jogos com 10 vitórias, três empates e uma derrota.



Veja a pontuação dos 32 times que estão no mata-mata da Série D; ranking vai definir duelos do acesso

Retrô e Brasiense foram os melhores da 1ª fase, enquanto Santa Cruz ficou com a pior campanha entre os classificados. Pontuação define mandos e, lá na frente, os duelos valendo vaga na Série C

Por Expedito Madruga — João Pessoa
22/07/2022 16h54 - Atualizado há 3 semanas



Começa neste sábado o mata-mata da Série D. Após 14 rodadas da primeira fase, 32 times seguem na briga pelo acesso, entre eles, os tradicionais como **Santa Cruz** e América-RN e **Paraná**. Mas as melhores campanhas até aqui são de Retrô e **Brasiense**, que fizeram 33 pontos e lideraram com folga seus respectivos grupos. Já o Santa foi o pior entre os classificados, com apenas 19 pontos - ficou, inclusive, atrás de quatro times eliminados na fase de grupos.

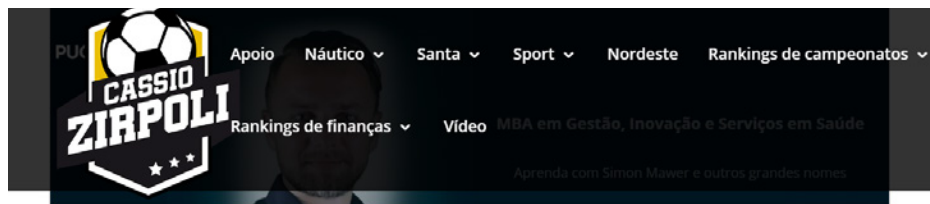
• [Confira os jogos do mata-mata da Série D](#)



<https://ge.globo.com/pb/futebol/brasileirao-serie-d/noticia/2022/07/22/veja-a-pontuacao-dos-32-times-que-estao-no-mata-mata-da-serie-d-ranking-vai-definir-duelos-do-acesso.ghtml>

MELHOR CAMPANHA DO PE

A Fênix de Camaragibe fez história no Campeonato Pernambucano 2022, fazendo a melhor campanha da primeira fase, com o melhor ataque, melhor defesa e o artilheiro da competição, se garantindo em sua primeira semifinal.



RETRÔ GOLEIA O SANTA NO ARRUDA E FECHA CICLO RARO DE VITÓRIAS SOBRE O TRIO DE FERRO NO PE

por Cassio Zirpoli | fev 26, 2022 | Nacional, Nordeste, Pernambuco, Santa Cruz | 3 Comments

Compartilhe!



A festa dos jogadores da fênix num 1º tempo perfeito no Arruda. Foto: Retrô FC/Instagram.

<https://cassiozirpoli.com.br/retrô-goleia-o-santa-no-arruda-e-completa-raro-ciclo-de-vitorias-sobre-o-trio-de-ferro-no-pe/>

FINAL INÉDITA

Com apenas 6 anos de existência e em seu terceiro ano na elite do futebol pernambucano, o Retrô chegou em sua primeira final, contra a equipe do Náutico.



Náutico | Santa Cruz | Sport | Últimas notícias | Campeonatos ▼

MELHOR

CAMPEONATO PERNAMBUCANO

Náutico x Retrô: final inédita do Pernambucano opõe tradição e juventude nos Aflitos

Jogo de ida da final do Campeonato Pernambucano entre Náutico e Retrô acontece nesta quinta-feira, às 16h30, no estádio dos Aflitos

Fernando Castro, Júlio César Martins

postado em 21/04/2022 08:04 / atualizado em 20/04/2022 20:10

f FACEBOOK

t TWITTER



Renato Henrique (E) e Jean Carlos (D) são esperanças de gols (Foto: Tiago Caldas/CNC)

O primeiro capítulo da final do Campeonato Pernambucano 2022 opõe tradição e surpresa. De um lado o centenário Náutico, atual campeão e em busca de sua faixa de número 24. Do outro, o Retrô.

Últimas noti



08:00 Er
confronto
Z4, Náutic
Nova nos ,



19:18 Ni
mudanças
setores co
veja prová



15:47 Co
vitórias, N
segundo p

PUCRS



<https://www.esportesdp.com.br/noticias/futebol/nautico/2022/04/nautico-x-retro-final-inedita-do-campeonato-pernambucano-opoe-tradica.html>

COPA SÃO PAULO 2022:

O elenco sub-20 do Retrô começou o ano de 2022 fazendo história na Copa São Paulo de Futebol Junior, se classificando até a terceira fase da competição, mostrando que ano após ano, a equipe azulina está evoluindo com o DNA Retrô em destaque.



JORNAL DIGITAL

COPA SÃO PAULO

Copinha: Retrô elimina ABC-RN e avança para terceira fase da Copinha; veja adversário

Pernambucanos agora esperam vencedor de Cruzeiro e RB Bragantino



Haim Ferreira

Publicado em 13/01/2022 às 17:40 | Atualizado em 13/01/2022 às 19:17

NOTÍCIA



<https://jc.ne10.uol.com.br/blogs/torcedor/2022/01/14933302-copinha-retro-elimina-abc-rn-e-avanca-para-terceira-fase-da-copinha-veja-possiveis-adversarios.html>

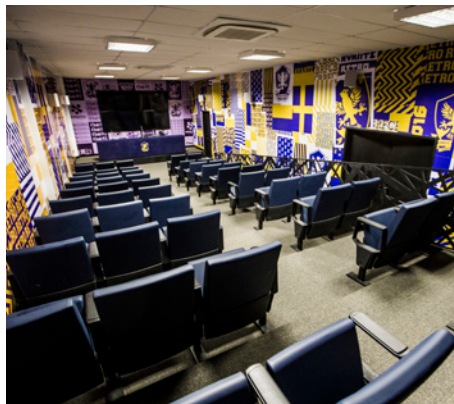
CENTRO DE TREINAMENTO I



CENTRO DE TREINAMENTO II



ADMINISTRATIVO



AUDITÓRIO



HOTEL



SALÃO DE JOGOS



ALOJAMENTOS

- 56 suítes triplas
- 8 suítes quadruplas
- Ar condicionado
- Sistema de som e frigobar
- TVs
- Guarda roupas

CAMPOS

- 2 campos de medidas oficiais da FIFA
- 4 campos auxiliares
- Sistema de drenagem e irrigação em todos campos .

REFEITÓRIO

- Capacidade para 250 pessoas

CENTRO DE CONVENÇÕES

- Espaço para shows, eventos com capacidade para 700 pessoas
- Ambiente climatizado

ACADEMIA

- 10 esteiras e 15 bicicletas ergométricas
- Minicampo de grama sintética para trabalhos em área coberta
- Equipamentos da marca KAISE, usada pela seleção brasileira e pesos livres
- Piscina para recuperação de atletas
- Piscina de hidroterapia
- Área de reabilitação
- 4 salas de treinadores
- Vestiários

ÁREA DE LAZER

- Piscina
- Salão de jogos
- Área gourmet

CENTRO ADMINISTRATIVO,

- Recepção
- Miniauditório para 50 pessoas
- Salas de reunião
- Sala de imprensa .

REABILITAÇÃO, ÁREA MÉDICA E FISIOTERAPIA

- Consultório médico
- Consultório odontológico com cadeira e raio X
- Cadeira isocinetica
- Laboratório de análises clínicas
- Sala de recuperação fisiológica

AMBIENTES EXTRAS

- Área verde de convivência com 1,5 HECTARES
- Biblioteca com acervos médicos e de futebol
- Laboratório de informática



Sala 1 – Consultório Odontológico/ Raio-X

- Triagem
- Especialidades:
- Periodontia
- Prevenção de saúde bucal
- Dentística restauradora
- Cirurgia oral menor
- Raio-X

Sala 2 – Consultórios

- Anamnese
- Solicitação de exames
- Prescrição de tratamentos
- Acompanhamento médico
- Avaliação física e nutricional
- Prescrição de dieta e suplementação
- Acompanhamento nutricional
- Planejamento de cardápios
- Educação alimentar

Sala 3 – Enfermaria/ Podologia/ Sala de Coleta

- Curativos
- Primeiros socorros
- Aferição de pressão arterial e glicemia capilar
- Aplicação de medicamentos
- Educação em saúde
- Órteses corretivas
- Podologia tradicional
- Hidratação nos pés
- Massagem relaxante nos pés (reflexologia)
- Coleta e recepção de material biológico para análise

Sala 4 – Ginásio de Treinamento Sensório-Motor e Recursos Terapêuticos

Sala 5 – Unidade de Avaliação e Fisiologia

- Avaliação Física
- Testes físicos
- Monitoramento das intensidades e volumes de treino e jogos
- Monitoramento de parâmetros bioquímicos
- Controle do sono
- Controle das percepções subjetiva e relativa do esforço
- Termografia

Sala 6 – Laboratório de Bioquímica/Imunologia/ Hematologia

- Análises bioquímicas e imunológicas
- Análises hematológicas
- Esterilização de materiais contaminados
- Lavagem

Sala 7 – Sala de Estudo de Casos 1

Sala 8 – Sala de Estudo de Casos 2

Sala 9 – Laboratório de Informática

Sala 10 –Biblioteca

HINO OFICIAL

Meu time nasceu do amor de uma família pelo futebol
De pai pra filho surgiu uma alegria e uma nova emoção

Retrô, retrô, retrô é nome da minha paixão
No campo a torcida gritando gol
E dá-lhe, dá-lhe, dá-lhe retrô!

Toque de primeira, corta luz, bola no pé
Retrô é time de primeira, ele tem raça e eu boto fé.

Olha pro futuro sem perder a tradição
O meu desejo é ver você brilhar e ser o campeão!

O MASCOTE • EL CID

A Fênix é uma ave mitológica que representa os ciclos da vida, o recomeço e a esperança num futuro melhor. Ela nunca morria, de suas cinzas sempre nascia uma ave ainda mais forte!

O campeador EL CID foi um nobre guerreiro cristão que viveu no século XI, com várias narrativas heróicas que aponta que contribuiu para unificação de seu país (Espanha). Conhecido como forte, valente, leal, justo e piedoso, El Cid foi fiel ao seu rei, conquistou a terra do Leão e sempre foi referência como aquele que brilha no campo de batalha.





Retrô,
FUTEBOL
RAIZ!

•••• RETRÔ FUTEBOL CLUBE BRASIL ••••

